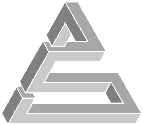
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЛИЦЕЙ № 180 «ПОЛИФОРУМ»**

**(МАОУ лицей № 180)**

*620073, г. Екатеринбург, ул. Крестинского, 43 Тел./факс: (343) 218-48-58 e-mail:* [*sch180@mail.ru*](mailto:sch180@mail.ru) *Сайт: полифорум.екатеринбург.рф*

*ОКПО 41734932 ОГРН 1026605760565 ИНН 6664034142*

|  |  |
| --- | --- |
| Принят  Педагогическим советом  МАОУ лицей №180  Протокол №\_\_ от 29.08.2024 г. | Утверждаю  Директор МАОУ лицей №180  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Елохина О.В.  Приказ №\_\_ от «\_\_\_\_» августа 2024 г. |

**Учебный план**

**МАОУ лицей №180**

**уровень дошкольного образования**

**на 2024 – 2025 учебный год**

**Екатеринбург, 2024**

**Пояснительная записка к Учебному плану**

Учебный план МАОУ лицей №180 на уровне дошкольного образования, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

* Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
* Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
* Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
* «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
* СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
* СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАОУ лицей №180, разработанной и утвержденной учреждением.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Возраст | Норматив |
| Требования к организации образовательного процесса | | |
| Начало занятий не ранее | все возрасты | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | все возрасты | 17.00 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 10 минут  15 минут  20 минут  25 минут  30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей  дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет  от 3 до 4 лет  от 4 до 5 лет  от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет | 20 минут  30 минут  40 минут  50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна  90 минут |
| Продолжительность перерывов между  занятиями, не менее | все возрасты | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики,  не менее | все возрасты | не менее 2-х минут |

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Один раз в неделю занятия по обучению плаванию проводятся в бассейне. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МАОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

**Непосредственно-образовательная деятельность**

**по реализации основной образовательной программы муниципального**

**автономного общеобразовательного учреждения лицей №180**

**в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательные области | Занятия | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная группа | | Группа компенсирующей направленности |
| 2 -3 года | 3 - 4 года | 4 -5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет | | старший возраст |
| Объем занятий в неделю  Обязательная часть (инвариантная) | | | | | |  |
| Физичес кое | Физическая культура в помещении | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | 3 |
| Социально- коммуникативное | Игра  Трудовая деятельность Формирование основ безопасности  Адаптационный период | Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско- взрослые объединения и проектную деятельность | | | | | | |
| Познавательное | Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 | | 1 |
| Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 | | 1 |
| Сенсорное развитие с элементами математических представлений/математическое и сенсорное развитие | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | | 1 |
| Речевое | Речевое развитие | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | | 2 |
| Подготовка к обучению грамоте |  |  |  | 1 | 1 | | 0,5 |
| Художественная литература | 0,5  (1 занятие в 2 недели)  Реализуется в совместной | | | 1 | | 1 | 0,5 |
| Художественн о-эстетическое | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 |
| Лепка | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 0,5 |
| Аппликация | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | 0,5 |
| Конструирование | Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми | | | | | | |
| Итого занятий | | 10 | 10 | 10 | 15 | 15 | | 13 |

**Примерная сетка недельного распределения форм образовательной деятельности в режимных моментах по реализации основной образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей №180**

**в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Формы образовательной деятельности в режимных моментах* | Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю | | | | |
| Первая младшая группа | Младшая  группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная группа |
| Общение | | | | | | |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально - ­эмоционального опыта | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Игровая деятельность, включая сюжетно­-ролевую игру с правилами и другие виды игр | | | | | |
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра - драматизация, строительно­конструктивные игры) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно­конструктивные игры) | ежедневно | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Детская студия |  | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Театрализованные игры | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Досуг здоровья и подвижных игр |  | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Подвижные игры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательная и исследовательская деятельность | | | | | |
| Познавательная деятельность в Центрах активности |  | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности) |  | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Наблюдения за природой (на прогулке) |  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | Ежедневно |
| Формы творческой активности, обеспечивающей художественно­ - эстетическое развитие детей | | | | | |
| Музыкально-театральные, литературные  встречи | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам) | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Чтение литературных произведений | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самообслуживание и элементарный бытовой труд | | | | | |
| Самообслуживание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд), со среднего дошкольного возраста  вововооовозраста возраста | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |

**Примерная сетка организации образовательной деятельности в режимных моментах муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей №180**

**в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Распределение времени в течение дня** | | | | | | |
| **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | | **Средняя группа** | | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема | от 10 до 50 мин | | | | | | |
| Самостоятельные игры в 1 - й половине дня, индивидуальная работа с детьми | 20 мин | | 15 мин | | | | |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | 60 мин – 1 час 30 мин | | | | 60 мин – 1 час 40 мин | | |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | 30 мин | | 40 мин | | | | |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке | 30 мин | | 40 мин | | | | |
| Игры перед уходом домой | От 15 до 50 минут | | | | | | |

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

**Примерная модель физического воспитания муниципального автономного**

**общеобразовательного учреждения лицей №180**

**в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Форма*  *организации* | Распределение времени | | | | |
|  | Первая младшая группа | Младшая  группа | Средняя  группа | Старшая  группа | Подготовительная группа |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 4 минуты | Ежедневно 5-6 минут | Ежедневно 6-8 минут | Ежедневно 8-10 минут | Ежедневно 10 минут |
| Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости | | | | |
| Игры и физические упражнения на прогулке | Ежедн.  5-6 мин | Ежедн.  6-10 мин | Ежедн.  10-15 мин | Ежедн.  15-20 мин | Ежедн.  20-30 мин |
| Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| Дыхательная гимнастика |
| Занятия на тренажерах, спортивные упражнения |  | 1-2 раза в неделю по 15-20 мин | 1-2 раза в неделю по 20-25 мин | 1-2 раза в неделю по 25-30 мин | |
| *Физкультурные занятия* | | | | | |
| Физкультурные занятия в спортивном зале | 2 раза в неделю по 10 мин | 2 раза в неделю по 15 мин | 1 раз в неделю по 20 мин | 1 раз в неделю по 25 мин | 1 раз в неделю по 30 мин |
| Физкультурные занятия на свежем воздухе | 1 раз в неделю по 10 мин | 1 раз в неделю по 15 мин | 1 раз в неделю по 20 мин | 1 раз в неделю по 25 мин | 1 раз в неделю по 30 мин |
| Бассейн |  |  | 1 раз в нед. по 20 мин | 1 раз в нед. по 25 мин | 1 раз в нед. по 30 мин |
| *Спортивный досуг* | | | | | |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | |
| Спортивные  праздники | - | - | Летом 1 раз в год | 2 раза в год | |
| Физ.досуги и  развлечения | 1 раз в квартал | | 1 раз в месяц | | |
| Дни здоровья | 1 раз в квартал | | | | |