

УТВЕРЖДАЮ . ДИРЕКТОР МАОУ ЛИЦЕЙ 180

А.В.КРЫЛОВ

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ МАОУ ЛИЦЕЙ 180 ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
1 НЕД	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
	Каша ячневая молочная 200	Каша пшеничная молочная 200	Каша гречневая молочная 200	Каша геркулес молочная 200	Зелен горошек -45 Омлет натур 100гр
	Чай с сахаром 200	Кофе злаковый с молоком 200	Какао на сгущ.молоч без сахара 200	Кофе злаковый на сгущ. молоке без сахара 200	Кофе злаковый с молоком 200
	Батон с вареньем 40/10	Батон с маслом 40/5 Сыр-5	Батон с маслом 40/5	Батон с маслом 40/5 сыр-5	Батон с маслом 40/5
	10-00 Цитрус100	10-00 Яблоки 100	10-00 Бананы 100	10-00 Яблоки 100	10-00 Яблоки 100
	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
	Щи со сметаной 200	Рассольник со см 200	Суп картоф. с з/г. со сметаной 200	Суп рыбный 200	Борщ со сметаной 200
	Плов из мяса куры-200	Котлета мясная 60	Биточки из горбуши- 70	Печень в молочном.соусе- 100	Запеканка картоф. с отв. мясом 200
		Капуста тушеная- 130	Картофельное пюре- 130	Макаронные изделия отварные-130гр	Соус молочный-30
	Сок 200	Компот из сухофруктов 200	Коипот из кураги 200	Компот из сухофр 200	Кисель ВИТОШКА 200
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
	Хлеб пшеничный30	Хлеб пшеничный30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
	Лапшевник 100 с творогом	Салат винегрет 60	Булочка с корицей- 60	Запеканка из творога 100	Сдоба 60
	БИОЙОГУРТ - 160	Чай 200	Чай 200	КЕФИР-160	Чай 200

[illegible]